



Esta versión traducida es proporcionada como cortesía por Changing Tides Family Services. Cualquier error u omisión es solo nuestro. Para obtener más información, acceder a la versión oficial en inglés original o si tiene alguna pregunta, comuníquese con el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt al 707-441-5000

8/24/21

Memo: Reuniones y eventos COVID FAQ para el Condado de Humboldt

Estimado coordinador de reuniones y eventos del Condado de Humboldt,

A medida que entramos en la temporada de otoño con COVID-19 todavía una parte muy importante de nuestras vidas, surgen muchas preguntas sobre cómo crear una reunión o evento más seguro con respecto a COVID-19, y si las reuniones y eventos deben continuar. Estas preguntas frecuentes se evaluarán periódicamente y se actualizarán cuando [la transmisión comunitaria](#) y las hospitalizaciones estén en un nivel más bajo sostenido o los CDC o el CDPH emitan una nueva guía.

- **¿Qué se cubre en estas preguntas frecuentes bajo "reuniones y eventos"?**

Las reuniones y eventos son lugares donde personas de diferentes hogares se reúnen en un espacio privado o público. Las reuniones pequeñas suelen ser de naturaleza informal y pueden ocurrir con familiares y amigos. Las grandes reuniones o eventos a menudo se planifican con un gran número de invitados, invitaciones o abiertos al público con o sin boleto. Algunas reuniones y eventos, especialmente los más grandes, pueden incluir viajes y traer personas de fuera del área, lo que aumenta el riesgo de COVID-19.

- **¿Los CDC recomiendan reuniones y eventos en este momento?**

Los CDC continúan recomendando evitar grandes eventos y reuniones. [Las recomendaciones](#) de los CDC en áreas de [transmisión sustancial a alta establecen](#) que se alienta a los organizadores a considerar los factores locales sobre las condiciones actuales de COVID-19 y si posponer o cancelar eventos. Dada la alta transmisión actual en nuestro condado, Salud Pública del Condado de Humboldt alienta a los organizadores a considerar posponer o cancelar eventos en este momento. Los CDC [ofrecen orientación para ayudar a prevenir la propagación de COVID-19](#) en caso de que los eventos y reuniones avancen, así como herramientas que los planificadores de eventos pueden usar para evaluar su nivel de [preparación y planificación](#) para celebrar un evento de manera segura. Salud Pública del Condado de Humboldt recomienda encarecidamente usar tantas medidas de reducción de riesgos de los CDC como sea posible si va a ocurrir una reunión o evento. Estas medidas de reducción de riesgos incluyen máscaras, distanciamiento físico, ventilación mejorada, diseños modificados, higiene de manos, verificación de vacunas, cuestionarios previos a la entrada, pruebas previas a la entrada, señalización y mensajes para instruir claramente a los participantes sobre las expectativas del organizador. Las reuniones y eventos virtuales son una alternativa a las presenciales y hacen todo lo máximo para reducir el riesgo de COVID-19.

- **¿Todos deben continuar usando máscaras en interiores y exteriores, independientemente del estado de vacunación?**

En general, las personas no necesitan usar máscaras cuando están al aire libre en áreas con poca gente donde es fácil mantener la distancia de 6 pies o más de aquellos que no están en su hogar. Sin embargo, según las recomendaciones de [los CDC](#), en áreas de transmisión sustancial a [alta](#), se recomienda encarecidamente a las personas que usen una máscara en entornos al aire libre



abarrotaadas o durante actividades que impliquen un contacto cercano sostenido con otras personas que no son parte de su hogar. Algunos ejemplos de espacios llenos de gente al aire libre pueden incluir patios escolares en el recreo, patios de recreo, eventos deportivos, festivales al aire libre o conciertos. Actualmente el condado de Humboldt y el norte de California son un área de alta transmisión. El [La orden de salud del Condado de Humboldt del 6](#) de agosto sobre el uso de mascarillas requiere máscaras para todos, independientemente del estado de vacunación, en interiores y en espacios concurridos al aire libre.

- **En los eventos deportivos, ¿los jugadores están obligados a enmascararse cuando se esfuerzan físicamente?**

Las máscaras deben usarse en la mayoría de las ocasiones con algunas excepciones. No se debe usar una máscara si obstruye la respiración, en situaciones de actividad de mayor intensidad, como deportes, correr o cuando hay agua, y las máscaras pueden mojarse. Esto es consistente con la guía de enmascaramiento anterior de CDPH y CDC. Algunas personas pueden optar por usar una máscara durante la actividad física si no obstruye la respiración, especialmente si la actividad las pone en contacto cercano con otras personas fuera de su hogar. Las mascarillas deben permitirse en entornos de actividad física, incluso si no es necesario.

- **¿Cambiará esta guía una vez que se publiquen las nuevas recomendaciones de los CDC para las reuniones?**

El CDPH y el HCPH están monitoreando de cerca las actualizaciones anticipadas de los CDC con respecto a las reuniones y eventos y actualizarán estas recomendaciones periódicamente.

- **¿El personal completamente vacunado necesita usar una máscara en reuniones o eventos en Humboldt?**

La [orden de salud del Condado de Humboldt del 6](#) de agosto sobre el uso de mascarillas requiere máscaras para todos, independientemente del estado de vacunación, en interiores y en espacios concurridos al aire libre. Esta [orden local](#) reemplaza la guía actual de [Cal OSHA](#) para el lugar de trabajo que permite que los completamente vacunados vayan sin mascarilla en algunos entornos del lugar de trabajo. Todos deben mascarilla se siempre en todos los ambientes interiores y al aire libre, independientemente del estado de vacunación, con pocas excepciones.

- **¿Qué pasa con las reuniones o eventos donde todos (el personal y todos los asistentes) están completamente vacunados?**

La [orden de salud del condado de Humboldt del 6](#) de agosto sobre el enmascaramiento requiere máscaras de todos, independientemente del estado de vacunación, en interiores y en espacios concurridos al aire libre. Esta [orden local](#) reemplaza la guía actual de [Cal OSHA](#) para el lugar de trabajo que permite a los completamente vacunados ir sin una máscara en algunos entornos de trabajo. Todos deben enmascararse siempre en todos los entornos interiores y exteriores abarrotados, independientemente del estado de vacunación, con pocas excepciones.

- **¿Los espectadores en reuniones o eventos al aire libre necesitan usar una máscara?**

En general, las personas no necesitan usar máscaras cuando están al aire libre en áreas con poca gente donde es fácil mantener la distancia de 6 pies o más de aquellos que no están en su hogar. Sin embargo, según las recomendaciones de [los CDC](#), en áreas de transmisión sustancial a [alta](#), se recomienda encarecidamente a las personas que usen una máscara en entornos al aire libre abarrotados o durante actividades que impliquen un contacto cercano sostenido con otras personas que no son parte de su hogar. Algunos ejemplos de espacios llenos de gente al aire libre pueden incluir patios escolares en el recreo, patios de recreo, eventos deportivos, festivales al aire libre o conciertos. Actualmente el condado de Humboldt y el norte de California son un área de alta transmisión. El [La orden de salud del Condado de Humboldt del 6](#) de agosto sobre el uso de mascarillas requiere máscaras para todos, independientemente del estado de vacunación, en interiores y en espacios concurridos al aire libre.

- **Tenemos un personal positivo de COVID-19 en nuestro evento, ¿qué hacemos?**

Siga los protocolos establecidos por su organización o empresa para la identificación y notificación de [contactos cercanos](#) según lo establecido por la guía de [Cal OSHA](#). No es necesario llamar a salud pública para reportar casos positivos. Todos los informes de laboratorio positivos de COVID-19 llegarán al departamento de salud local a través del [sistema de informes estatal \(CalREDIE\)](#). Todas las personas COVID-19 positivas deben [aislarse](#), y todos los [contactos cercanos](#) deben ponerse en [cuarentena](#), según [las órdenes de salud del condado de Humboldt](#), incluso si no son contactados por funcionarios de salud pública. Si se utilizó una



prueba casera que no informa al sistema de informes del estado y se necesita documentación del resultado positivo de la prueba, la persona positiva deberá volver a realizar la prueba con un método que informe al estado yendo a un [sitio de prueba local](#), preferiblemente dentro de las 24 horas posteriores a la prueba en el hogar. Si no se necesita documentación para su prueba casera positiva, aíslese durante 10 días según las [instrucciones de las Órdenes de Salud del Condado de Humboldt](#) y notifique a sus contactos cercanos que deben ponerse en cuarentena.

- **¿Necesito ponerme en cuarentena/hacerme la prueba si estoy completamente vacunado y tengo contacto cercano?**

La cuarentena no se recomienda para las personas completamente vacunadas que están expuestas a COVID-19 por [las órdenes de Salud Pública del Condado de Humboldt en cuarentena](#). Los CDC actualizaron recientemente su [guía para vacunarse completamente](#) para recomendar pruebas en el día 3-5 del contacto cercano a alguien con COVID-19. Independientemente del estado de vacunación, cualquier persona con síntomas de COVID-19 debe aislar, probar y consultar a su proveedor médico.

- **Los CDC y el CDPH permiten reducir la cuarentena de 7 días para todos los que no están vacunados, no solo para los estudiantes de K-12 no vacunados. ¿Por qué otros residentes no vacunados en Humboldt no pueden reducir la cuarentena?**

Los CDC y el CDPH han permitido que los departamentos de salud locales adopten una guía de [cuarentena](#) más relajada cuando las situaciones y necesidades locales apoyen una duración más corta de la cuarentena. Salud Pública del Condado de Humboldt revisará la adopción de una cuarentena acortada de 7 días con una prueba negativa después del día 5 para todos los residentes cuando los factores locales apoyen esos estándares relajados. Por ahora, todas las demás cuarentenas se mantendrán 10 días como mínimo, siendo 14 días los más seguros para la comunidad. Permitir la reducción de la cuarentena para los estudiantes de K-12 no vacunados mantendrá a los estudiantes en la escuela por más tiempo, lo que llevará a una menor interrupción en el aprendizaje.

- **¿Cómo podemos evitar la necesidad de hacer cuarentena después de la exposición en una reunión o evento?**

Solo aquellos que no están vacunados y están a menos de 6 pies de otra persona durante 15 minutos o más cumplirían con la definición de contacto [cercano](#) y necesitan hacer cuarentena. El uso de mascarilla reduce el riesgo pero no elimina el contacto [cercano](#). Al estructurar reuniones y eventos con el distanciamiento adecuado, se puede evitar en su mayor parte el contacto cercano. El uso de máscaras y el distanciamiento físico evitará que los participantes se expongan entre sí, y ayudará a mantener los negocios, las escuelas y los eventos funcionando sin necesidad de cerrar debido al brote o al gran número de personal en cuarentena. La reducción de la capacidad, la señalización física de las áreas de distanciamiento, la creación de áreas específicas para alimentos y bebidas donde se pueden quitar las máscaras mientras se distancian, la modificación de los diseños para entrar y salir de los eventos para evitar la congregación son todas formas de mejorar la seguridad de COVID-19 en un evento y reducir la probabilidad de contacto cercano. Los CDC ofrecen [orientación para ayudar a prevenir la propagación de COVID-19](#) en caso de que los eventos y reuniones sigan adelante, así como herramientas que los planificadores de eventos pueden usar para evaluar su nivel de preparación y planificación para celebrar un evento [de](#) manera segura.

- **Si tenemos una persona positiva que asiste a una reunión o evento, ¿necesitamos cerrar?**

Solo aquellos que no estuvieran vacunados y estuvieran en [contacto cercano](#) con el positivo tendrían que ponerse en cuarentena. Si se mantuvieran el distanciamiento físico, el uso de mascarillas y otras medidas de reducción de riesgos, el riesgo de propagación es mucho menor. Si la salud pública determina que hay un [brote](#), pueden requerir que un salón de clases, una escuela, un evento o un negocio cierren para evitar una mayor propagación en ese entorno. Algunos eventos o negocios pueden cerrar voluntariamente, posponer o cancelar eventos, incluso cuando no lo requiera la salud pública en función de la preocupación en el entorno local. Siga los protocolos establecidos por su organización o empresa para la identificación y notificación de contactos [cercanossegún](#) lo establecido por la guía de Cal [OHSA](#). No es necesario llamar a la salud pública para reportar un caso positivo.



- **¿Deberíamos usar pruebas caseras para nuestro personal o participantes en un evento o reunión?**

Las pruebas caseras pueden identificar rápida y fácilmente a alguien con COVID-19 y son más útiles para reuniones más pequeñas o si alguien no se siente bien en casa o sabe que estuvo expuesto. Las pruebas caseras no informan al sistema de informes estatales y, por lo tanto, los funcionarios de salud pública estatales y locales no serán notificados de estos resultados positivos. Los resultados y la precisión de una prueba en el hogar son difíciles de verificar para un organizador de eventos o empleador y no se recomiendan para eventos o lugares de trabajo más grandes si es necesaria la verificación de los resultados. Las pruebas en el hogar pueden ser más apropiadas para reuniones pequeñas o reuniones familiares. El estado ha hecho que sea fácil para los eventos, empresas y organizaciones convertirse en sitios de prueba para sus empleados o comunidad: <https://testing.covid19.ca.gov/get-started/>. La capacitación, los suministros y las plataformas de informes están disponibles a través de este programa. La salud pública local solo puede proporcionar suministros de pruebas a los proveedores de atención médica locales, no suministramos a eventos o negocios locales pruebas rápidas o PCR que estén disponibles a través del programa estatal o proveedores privados.

- **¿Puede alguien que es COVID-19 positivo asistir a una reunión o evento?**

No, cualquier persona con una prueba covid-19 positiva debe aislarse durante 10 días a partir de la fecha de recolección de la prueba positiva o la fecha de inicio de los síntomas, independientemente del estado de vacunación o el tipo de prueba utilizada. Una prueba negativa más tarde durante el período de aislamiento de 10 días no cambia los requisitos de aislamiento y la repetición de las pruebas solo debe ser recomendada por un profesional médico.

- **He dado positivo por COVID-19, ¿debo volver a hacerme la prueba para poner fin a mi aislamiento?**

No. Cualquier persona con una prueba positiva no debe volver a hacerse la prueba durante 90 días a menos que tenga nuevos síntomas o que un profesional médico se lo indique. Si se le requiere que se haga una prueba semanal para el trabajo / escuela / equipo / organización, no tendrá que realizar la prueba durante esos 90 días, pero debe reanudar las pruebas semanales nuevamente después de que hayan pasado 90 días desde la fecha de su prueba positiva.

- **Un profesional médico me ha dado instrucciones para que me vuelva a hacer la prueba. ¿Debo volver a realizar la prueba?**

Sí. Si un profesional médico ha evaluado la situación y ha hecho una recomendación para repetir las pruebas, debe seguir los consejos de ese profesional médico. Hay circunstancias muy limitadas en las que se recomienda repetir las pruebas. Los profesionales médicos que no están seguros de si alguien debe volver a hacerse la prueba deben consultar con los funcionarios de salud pública para obtener orientación.

- **Tengo síntomas de COVID-19, ¿debo asistir a un evento o reunión?**

Cualquier persona con síntomas de resfriado y gripe debe quedarse en casa hasta que los síntomas se resuelvan. Se recomienda una prueba si los síntomas son consistentes con COVID-19 o un profesional médico recomienda la prueba. Consulte [las recomendaciones de los CDC sobre cuándo regresar a la escuela](#).

- **¿Debería mi evento o reunión usar un cuestionario de selección previo a la entrada?**

Se recomienda encarecidamente que las preguntas de selección previas a la entrada reduzcan el riesgo en todas las reuniones y eventos. Las preguntas de detección previas a la entrada deben incluir preguntas sobre los síntomas recientes de COVID-19, la exposición a COVID-19 en los últimos 14 días, los viajes en los últimos 7 días y cualquier resultado pendiente de la prueba de COVID-19. Cualquier persona que no cumpla con todos los criterios de preguntas de detección debe ser excluida de una reunión o evento hasta que haya pasado suficiente tiempo de los síntomas, la exposición, el viaje, a menos que califique para exenciones debido al estado de vacunación o cuarentena modificada disponible solo para estudiantes de K-12. No se excluirán las personas sintomáticas que completaron un período de aislamiento de 10 días o que tienen una prueba de COVID-19 negativa verificada con síntomas de resolución.



- **¿Qué pasa con las pruebas de COVID-19 en reuniones y eventos?**

Las reuniones y eventos pueden mejorar la seguridad de COVID-19 mediante el uso de pruebas seleccionadas. El estado ha hecho que sea fácil para eventos, empresas y organizaciones convertirse en sitios de prueba para la comunidad: <https://testing.covid19.ca.gov/get-started/>. La capacitación, los suministros y las plataformas de informes están disponibles a través de este programa. La salud pública local solo puede proporcionar suministros de pruebas a los proveedores de atención médica locales, no suministramos a eventos o negocios locales pruebas rápidas o PCR que estén disponibles a través del programa estatal o proveedores privados.

- **¿Qué son las pruebas previas a la entrada?**

Las pruebas previas a la entrada son pruebas realizadas antes de que alguien ingrese a un evento, competencia, entorno de congregación como una escuela u otro lugar o negocio que puede reducir el riesgo de propagación de la infección para las personas que ingresan a estos entornos. La prueba de una prueba negativa en las últimas 72 horas u ofrecer pruebas rápidas en el sitio son formas de realizar pruebas previas a la entrada. A las personas sintomáticas no se les debe permitir entrar y se les debe descartar mediante la detección previa a la entrada. No se excluirán las personas sintomáticas que completaron un período de aislamiento de 10 días o que tienen una prueba de COVID-19 negativa verificada con síntomas de resolución.

- **¿Quién debe recibir las pruebas previas a la entrada?**

Individuos no vacunados

Las personas deben realizarse pruebas previas a la entrada si no han sido completamente vacunadas [1] y participarán en actividades que los pongan a ellos u otros en mayor riesgo de exposición a COVID-19. Las pruebas previas a la entrada deben considerarse para aquellos que asisten a grandes reuniones sociales o masivas en interiores (como grandes eventos privados, eventos de actuación en vivo, eventos deportivos, parques temáticos, etc.), **que compiten en deportes de alto contacto** u otros eventos en entornos abarrotados o mal ventilados.

Individuos vacunados

Las personas completamente vacunadas no necesitan someterse a pruebas de COVID-19 previas a la entrada según las recomendaciones de los CDC en este momento. Los eventos, lugares, escuelas o negocios podrían requerir que las personas vacunadas también se sometan a pruebas si así lo desean, pero eso no es recomendado por los funcionarios de salud pública.

- **¿Qué se recomienda para un deporte de alto contacto, y deberíamos estar probando?**

El CDPH clasificó a los deportes en función de su nivel de contacto en la guía de deportes recreativos del CDPH aplicada el invierno y la primavera [pasados](#). Dadas las tasas actuales de casos de COVID-19 en el condado de Humboldt que son más altas de lo que eran durante esos tiempos, recomendamos encarecidamente seguir las pautas de prueba de esa guía que se enumeran en Purple Tier. No se recomienda probar ningún deporte que aparezca como deporte de bajo contacto o deporte de nivel púrpura en este momento. Se recomienda encarecidamente que todos los demás deportes prueben bajo la guía que aparece como "Jugar en niveles menos restrictivos: deportes al aire libre de alto contacto". Cualquier deporte o evento puede decidir probar para agregar una capa de seguridad para su evento u organización. La guía del CDPH no recomendó hacer pruebas a los menores de 13 años para los deportes juveniles. El estado ha hecho que sea fácil para las escuelas, empresas y organizaciones convertirse en sitios de prueba para la comunidad: <https://testing.covid19.ca.gov/get-started/>. La capacitación, los suministros y las plataformas de informes están disponibles a través de este programa. La salud pública local solo puede proporcionar suministros de pruebas a los proveedores de atención médica locales, no suministramos a los eventos o negocios locales pruebas rápidas o PCR que están disponibles a través del programa estatal o proveedores privados.

- **Si estoy completamente vacunado y tengo una prueba de COVID-19 positiva, ¿necesito aislarme?**

Todas las personas que tengan una prueba de COVID-19 positiva deben aislarse durante 10 días desde el inicio de los síntomas o si no hay síntomas 10 días a partir de la fecha de recolección de la prueba positiva, independientemente del estado de vacunación. Una prueba negativa más adelante durante el período de aislamiento de 10 días no cambia los requisitos de aislamiento y no se recomienda repetir la prueba.



- **Tuve COVID-19 y ahora estoy obligado a hacerme la prueba para el trabajo / escuela / equipo / organización?**

Cualquier persona con una prueba positiva no debe volver a hacer la prueba durante 90 días a menos que tenga nuevos síntomas o que un profesional médico le indique que lo haga. Si se le requiere que se haga la prueba semanal para el trabajo/ escuela/ equipo / organización, no tendrá que hacer la prueba durante esos 90 días, pero debe reanudar las pruebas semanales nuevamente después de que hayan pasado 90 días a partir de la fecha de su prueba positiva. Las personas completamente vacunadas no deben participar en programas semanales de pruebas de detección. Los resultados de las pruebas caseras no se reportan a la salud pública estatal o local y, por lo tanto, no son prueba suficiente de una prueba positiva para eximir las pruebas durante 90 días.

- **¿Las personas que viajan a nuestra reunión o evento deben tener pruebas previas a la entrada (pre-viaje)?**

Las personas que no están completamente vacunadas y deben viajar deben seguir las recomendaciones de pruebas previas a la entrada (previas al viaje) en [la guía de viaje de los CDC](#) antes y después del viaje.

- **¿Qué debemos hacer si viajamos a un evento o reunión?**

El aviso de viaje del estado [de California del 2 de abril de 2021](#) ahora es histórico. Si bien no existen restricciones de viaje locales, CDPH recomienda seguir las recomendaciones de [viaje de los CDC](#) para viajes nacionales e internacionales, especialmente en torno a las pruebas previas y posteriores al viaje. Considere ponerse en cuarentena después del viaje. Los CDC han reunido [consejos para un viaje más seguro con niños no vacunados](#). Las personas vacunadas solo deben hacerse la prueba cuando sea necesario para viajar según el destino. [Se recomienda encarecidamente a los viajeros no vacunados que se someta a pruebas y se pongan en cuarentena después del viaje.](#)

- **¿Qué es el viaje no esencial de las personas no vacunadas? ¿Cuándo puedo viajar de forma segura sin pruebas/cuarentena?**

En relación con los viajes esenciales, los californianos deben evitar los viajes no esenciales a menos que estén completamente vacunados. Los viajeros no esenciales que no están completamente vacunados deben hacerse la prueba con una prueba viral 1-3 días antes del viaje, y hacerse la prueba 3-5 días después de su llegada a su destino ([guía de viaje de los CDC](#)). Los viajeros no vacunados deben quedarse en casa y auto-cuarentena durante 7 días completos después del viaje, incluso si su prueba es negativa. Esto incluye a aquellos que son menores de 12 años que aún no son elegibles para la vacunación. Los viajeros no esenciales que no están completamente vacunados y no se hacen la prueba deben quedarse en casa y [auto-cuarentena](#) durante 10 días después del viaje, incluidos los menores de 12 años que aún no son elegibles para la vacunación.

"Viajes no esenciales" incluye los viajes que se consideran de naturaleza turística o [recreativa](#).

"Viaje esencial" es un viaje asociado con la operación, el mantenimiento o el uso de infraestructura crítica o requerido o expresamente autorizado por la ley (incluidas otras directivas de salud pública estatales y locales aplicables), incluido el trabajo y el estudio, el apoyo a la infraestructura crítica, los servicios económicos y las cadenas de suministro, la salud, la atención médica inmediata y la seguridad. Las personas que cruzan rutinariamente las fronteras estatales o nacionales para viajes esenciales no necesitan hacer cuarentena.



Ian P. Hoffman, MD, MPH
Health Officer Humboldt County
529 I Street, Eureka, CA 95501



Recursos:

Cubiertas faciales:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Face-Coverings-QA.aspx#>
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/guidance-for-face-coverings.aspx>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/outdoor-activities.html>

-

Reuniones:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/large-events/considerations-for-events-gatherings.html>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/gatherings.html>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/outdoor-activities.html>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/community/COVID19-events-gatherings-readiness-and-planning-tool.pdf>

-

Viajar:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html> (actual)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/international-travel-during-covid19.html>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-risk.html>
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Travel-Advisory.aspx> (histórico)

Ensayo:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Updated-COVID-19-Testing-Guidance.aspx>
<https://testing.covid19.ca.gov/get-started/>

Datos:

<https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view>
<https://humboldt.gov/2749/Dashboard>

Aislamiento y cuarentena:

<https://humboldt.gov/2831/Isolation-and-Quarantine-Orders>

Guía completamente vacunada:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID-19-Public-Health-Recommendations-for-Fully-Vaccinated-People.aspx>

