

# ¿QUE HACER LUEGO DE SU PRUEBA COVID-19?

**Continúe monitoreando su salud y tome medidas para protegerse y otros.** Los siguientes pasos dependen en su situación. Busque atención médica si su condición está empeorando.



## ▶ Mientras espera los resultados de la prueba:

**Si un profesional médico lo identificó como un CONTACTO CERCANO\* de un POSITIVO CONOCIDO o si un POSITIVO CONOCIDO le notificó recientemente que usted era un CONTACTO CERCANO,** siga los procedimientos de CUARENTENA y permanezca en casa durante lo mínimo de 10 días a partir de la fecha de su exposición, aunque tengas síntomas. No se le vuelva a hacerse la prueba durante su período de cuarentena a menos que sea indicado por un profesional médico. Una prueba negativa no se le reduce el tiempo de cuarentena. Si usted es un trabajador de la salud o un socorrista, informe a su empleador.

**Si tiene síntomas,** quédese en casa y espere los resultados de la prueba, a menos para recibir atención médica. Siga los procedimientos de AISLAMIENTO hasta que recibas sus resultados, en caso de que haya sido infectado.

**Si su prueba se hace por vigilancia de rutina, trabajo, viaje o por autorización médica,** usted puede rearsar a sus actividades normales y continuar minimizando sus interacciones con otros hasta que obtenga sus resultados.

\* CONTACTO CERCANO significa estar a 6 pies o menos durante un total de 15 minutos o más en 24 horas durante el periodo infeccioso del positivo.



## ▶ Después de recibir los resultados:

**Si su prueba es positiva,** quédese en casa, siga los procedimientos de AISLAMIENTO y llame a la Línea de Información Comunitaria de COVID al 707-441-5000 para obtener más información.

**Si la prueba es negativa y fue identificado como un CONTACTO CERCANO,** siga los procedimientos de CUARENTENA. Aún podrías ser infectado. No se vuelva hacerse la prueba. Pone en riesgo al personal de atención médica y no acortará su tiempo de CUARENTENA. Si se aparecen síntomas, comuníquese con su proveedor de atención médica o llame a la Línea de Información Comunitaria COVID al 707-441-5000.

**Si la prueba es negativa usted dio negativo y no fue identificado como un CONTACTO CERCANO,** probablemente no estaba infectado en el momento en que se recogió la muestra.

Continúe siguiendo todas las medidas de seguridad de COVID-19. Si se presentan síntomas, comuníquese con su proveedor de atención médica o llame a la Línea de Información Comunitaria de COVID al 707-441-5000.



## ▶ Cómo se le notificará:

**Pregunte al sitio de prueba cómo se le notificará de sus resultados.** No todos los sitios notifican si los resultados son negativos. Si no lo contactan dentro siete días, llame al lugar donde se le hizo la prueba. Si se hizo la prueba a través de la Salud Pública del Condado de Humboldt, llame a la Línea de Información Comunitaria de COVID al 707-441-5000.

Continúe practicando distanciamiento físico, use una cobertura facial fuera de la casa y practique una higiene adecuada, incluyendo, lavándose las manos.



## ▶ Cuarentena y Aislamiento:

**Cuarentena mantiene a alguien que estuvo en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 lejos de los demás.**

- Si tuvo contacto cercano con una persona que tiene COVID-19:
- Quédese en casa hasta 10-14 días después de su último contacto (14 días es lo más seguro para evitar la propagación de la infección a otras personas)
- Cheque su temperatura dos veces al día y observe los síntomas de COVID-19
- Si es posible, manténgase alejado de las personas que están en mayor riesgo de enfermarse de COVID-19.

**AISLAMIENTO mantiene una persona enferma o con un resultado positivo de COVID-19 sin síntomas lejos de los demás, incluso en su propia casa.**

- Si está enfermo y piensa o sabe que tiene COVID-19, quédese en casa hasta después de:
  - Al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas y
  - Al menos 24 horas sin fiebre sin medicamentos para reducir la fiebre y
  - Los síntomas han mejorado.
- Si dio positivo en COVID-19 pero no tiene síntomas, permanezca en casa hasta después de:
  - Han pasado 10 días desde su prueba positiva.
- Si vive con otras personas:
  - Permanecer en una "habitación de enfermos" o área específica.
  - Manténgase alejado de otras personas o animales, incluidas las mascotas.
  - Utilice un baño separado, si está disponible.

**Si tiene preguntas, llame a la Línea Comunitaria de Información COVID-19 al:  
707-441-5000.**

**Para GUIAS sobre cómo guardar aislamiento o cuarentena en el hogar  
[humboldt.gov/blanketorders](https://humboldt.gov/blanketorders).**