

¿QUE HACER LUEGO DE SU PRUEBA COVID-19?

► **Si experimenta síntomas** ó un proveedor de cuidado de salud le indicó que tuvo contacto con alguien con la COVID, manténgase en casa y guarde distancia de otros hasta que obtenga sus resultados.

- Si el resultado de la prueba es **negativo**, se le informará por correo electrónico*, correo regular o mediante un proveedor**
- Si el resultado de la prueba es **positivo**, se le informará por teléfono.

Si no se le contacta dentro de siete días, llame a su proveedor ó al lugar donde se hizo la prueba. Si se le hizo la prueba a través de Salud Pública del Condado de Humboldt, llame a la Línea de Información Comunitaria sobre COVID al 707-441- 5000.

*recuerde revisar su correo electrónico no deseado.

** Pregunte a su proveedor ya que algunos no notifican resultados negativos

Mientras espera por los resultados de su prueba, continúe observando su salud y tome medidas para protegerse usted y otros. Los próximos pasos dependerán de su situación. Busque atención médica si su condición empeora.

Si tiene síntomas, debe quedarse en casa y esperar sus resultados, excepto para recibir cuidado médico, permanezca en **AISLAMIENTO** y por favor, informe a su empleador.

- Siga las guías de **AISLAMIENTO** hasta que reciba sus resultados, en caso de que esté infectado.



► **Si NO tiene síntomas** pero fue identificado por un profesional de la salud como CONTACTO CERCANO de alguien con prueba positiva ó si fue contactado por un POSITIVO CONOCIDO recientemente y tuvo CONTACTO CERCANO, Debe guardar **CUARENTENA** en caso de que haya sido infectado. Si usted es un trabajador de la salud ó personal de primera respuesta, favor de informar a su empleador.

- **CONTACTO CERCANO** significa estar a 6 pies o menos durante un total de 15 minutos o más en 24 horas durante el periodo infeccioso del positivo.
- Seguir guías de **CUARENTENA** en caso de que haya sido infectado. Resultados negativos no acortan la cuarentena.

► **Si su prueba se hace por vigilancia de rutina**, trabajo, viaje ó por autorización médica, usted puede retornar a sus actividades normales y continuar minimizando sus interacciones con otros hasta que obtenga sus resultados.

Continúe practicando distanciamiento físico, use cubre rostro fuera de su casa y practique higiene adecuada, incluyendo lavarse las manos.



Si tiene preguntas, llame a la Línea Comunitaria de Información COVID-19 al: 707-441-5000.

Para GUIAS sobre cómo guardar aislamiento o cuarentena en el hogar
humboldt.gov/blanketorders.

COVID-19: Cuarentena vs. Aislamiento

CUARENTENA mantiene a alguien que estuvo en contacto cercano con otro que tiene COVID-19 alejado de los demás.



Si usted tuvo contacto cercano con una persona con COVID-19



- Permanezca en su casa hasta 10-14 días ~~luego de su último contacto~~ (14 días es lo más seguro para prevenir contagio de la infección a otros)



- Tome su temperatura dos veces al día y revise si tiene síntomas de COVID-19.



- Si es posible, manténgase alejado de personas en alto riesgo de enfermarse seriamente de la COVID-19.

AISLAMIENTO mantiene a alguien enfermo o positivo para COVID-19 y sin síntomas alejado de otros, aún en su hogar.



Si está enfermo y cree ó sabe que tiene COVID-19



- Permanezca en casa hasta
 - Al menos 10 días desde presentar síntomas **y**
 - Al menos 24 horas sin fiebre y sin tomar medicamentos para reducir la fiebre **y**
 - Los síntomas han mejorado



Si tiene una prueba positiva para COVID-19 pero no presenta síntomas



- Permanezca en su casa hasta
 - Hayan pasado 10 días desde la prueba positiva



Si vive con otras personas, manténgase en una habitación específica y alejado de otras personas ó animales, incluyendo mascotas. Use un baño separado, si está disponible.

[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)