



Condado de Humboldt COVID-19

Preguntas frecuentes

Refugio seguro

El refugio en el lugar y el distanciamiento físico siguen siendo las mejores maneras de frenar la propagación de COVID-19. Sin embargo, los incendios forestales están obligando a muchos a evacuar sus hogares y quedarse en refugios temporales.

Los oficiales locales de salud urgen a los residentes y organizaciones de la comunidad a tomar medidas para limitar la exposición al COVID-19 mientras ayudan a refugiar a los evacuados de incendios forestales. Las siguientes son preguntas frecuentes para las personas que necesitan refugio y para quienes lo proporcionan.

- **¿Cómo puedo protegerme si necesito salir de casa y quedarme en un refugio compartido?**
 - Quédate al menos a 6 pies de distancia de aquellos con los que no vives.
 - Usa cubiertas faciales en lugares públicos cuando estés cerca de personas que no viven en tu hogar, especialmente cuando otras formas de distanciamiento social son difíciles de mantener.
 - Encuentre un "amigo" en el refugio para preguntar, y asegurar que estén recibiendo artículos de necesidad básica, como alimentos y artículos esenciales para el hogar.
- **¿Qué sucede si soy evacuado y soy considerado en alto riesgo de COVID-19?**
 - Mantenga una lista actualizada de sus condiciones médicas y medicamentos, y asegúrese de tener provisiones suficientes de su receta y medicamentos que se compran sin receta.
 - Habla con tu proveedor de atención médica para obtener medicamentos adicionales que deben ser recetados para tener a mano durante un período de tiempo más largo, o considera usar una opción de medicamentos por correo.

- Ten en cuenta cuales con los síntomas graves si tienes condiciones médicas subyacentes. Sepa a quién debe pedir ayuda y cuándo llamar al 911.
- **¿Qué pasa si me enfermo, tengo COVID-19 o pienso que lo tengo mientras estoy en un entorno compartido?**
 - Usted, junto con cualquier compañero de cuarto y contactos cercanos, necesitan ponerse en aislamiento y limitar el uso de espacios compartidos tanto como sea posible.
 - Use una cobertura facial cuando necesite estar en espacios compartidos.
 - Evite usar transportación pública, el transporte compartido o los taxis.
 - Deje saber al gerente de la instalación y comuníquese con su proveedor de atención médica. Si no tiene un proveedor, llame al Centro de Información Conjunta al 707-441-5000.
- **¿Cómo puedo proteger a los evacuados de incendios de la forma más segura posible?**
 - Requiera el uso de coberturas faciales en espacios compartidos.
 - Trata de usar el espacio al aire libre tanto el clima y las condiciones lo permitan, excepto para dormir.
 - Dado que no es posible utilizar coberturas faciales mientras se come, comidas al aire libre y con distancia será la opción más segura tanto el clima y las condiciones lo permiten.
 - Se deben proporcionar provisiones de prevención de COVID-19 en áreas comunes, como jabón, desinfectantes de manos a base de alcohol que contengan al menos un 60 por ciento de alcohol, pañuelos de papel, botes de basura. Si es posible, puedes dar coberturas faciales que se laven regularmente o sea desechadas después de cada uso.
 - Los voluntarios y visitantes no esenciales en áreas compartidas deben ser limitados o evitados.
 - Evite entrar a las habitaciones o salas de estar de los residentes a menos que sea absolutamente necesario.
 - El personal debe utilizar comunicaciones virtuales y chequeos (teléfono o video chat) como sea apropiado.
- **¿Cómo puedo ayudar a limitar la transmisión en áreas compartidas como cocinas, comedores, lavanderías y baños?**
 - Limite el número de personas en estos espacios para mantener seis pies de distancia en todo momento.
 - No comparta platos, vasos, tazas o utensilios para comer. Los artículos de servicio de alimentos no desechables deben ser manejados con guantes y lavados con jabón para platos y agua caliente o en una máquina de lava platos.

- Publique guías para lavar la ropa, como instrucciones de lavado y manejo de ropa sucia.
 - Los lavamanos son una posible fuente de infección. Evite colocar cepillos de dientes u otros artículos de higiene directamente en las superficies del mostrador. Los contenedores se pueden utilizar para que artículos personales no toquen el mostrador del baño.
 - La limpieza frecuente de todas las superficies de uso común puede ayudar a prevenir la propagación de COVID-19 y otras infecciones.
-
- **¿Qué debo hacer si alguien con quien estoy compartiendo el refugio muestra síntomas de COVID-19?**
 - Las personas enfermas deben buscar una evaluación médica y pueden necesitar una prueba de COVID-19.
 - Las personas enfermas, sus compañeros de cuarto y aquellos que tienen un mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19 deben comer o ser dados la comida en su habitación si es posible.
-
- **¿A dónde puedo ir para obtener más información?**
 - Guías provisionales de CDC para los refugios de desastres para la población general durante la pandemia COVID-19.
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/Guidance-for-Gen-Pop-Disaster-Shelters-COVID19.pdf>
 - Las Guías de CDC sobre cómo vivir en viviendas compartidas
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/shared-housing/index.html>