

La orden del Oficial de Salud acerca de las
coberturas faciales requeridas
para todos los miembros del público entrará en efecto a partir
del viernes 24 de abril hasta que se modifiquen o rescindan.

¿Cuándo debo usar coberturas faciales?

- Antes de entrar a cualquier edificio
- Antes de entrar a cualquier espacio cerrado
- Estando al aire libre cuando no puede mantener, en todo momento, un mínimo de distancia de seis pies entre usted y otras personas.

¿Quién está exento de usar coberturas faciales?

- Niños menores de 2 años.
- Las personas que tienen problemas para respirar.
- Cualquier persona que no pueda quitarse la cubierta facial sin la ayuda de otra persona.

¿Por qué se está emitiendo esta orden?

- Las coberturas faciales son usadas para proteger al público de la persona usando la cobertura facial sea el caso de que el usuario esté infectado y aún no muestre síntomas.
- La cobertura facial puede reducir el riesgo de transmisión de este virus al limitar el contacto de las gotitas del usuario a otras personas
- La cobertura facial no es un sustituto del distanciamiento social.

¿Preguntas?

Llame a la línea de información de COVID al **707-441-5000**. Representantes que hablan español están disponibles de lunes a viernes de 8 a.m. a 7 p.m. y los sábados de 10 a.m. a 5 p.m.



Centro de Información Conjunta del Condado de Humboldt

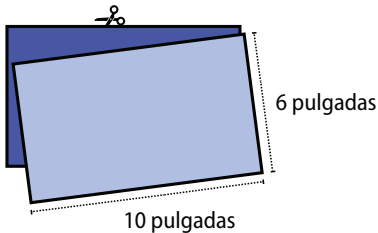
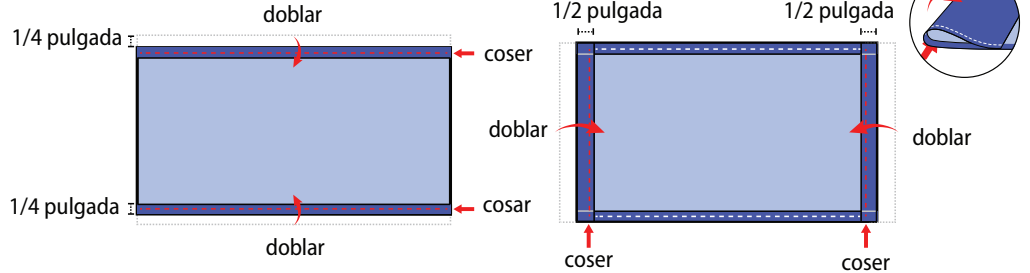
Ideas para hacer máscaras

cubierta de tela para la cara cosida

Materiales:

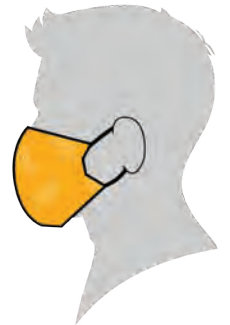
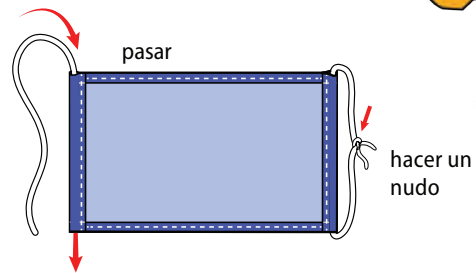
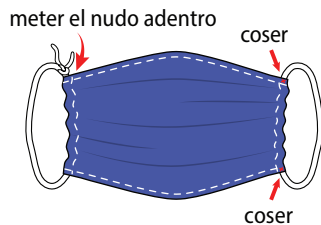
Dos rectángulos de 10" x 6" de tela de algodón, Dos trozos de elástico de 6" (o gomas elásticas, cuerdas, tiras de tela o sujetadores para el cabello), Aguja e hilo (u horquilla para el cabello), Tijeras, Máquina de coser

1. Corte dos rectángulos de 10 x 6 pulgadas de tela de algodón. Use algodón de trama cerrada, como telas acolchadas o sábanas de algodón. La tela de las camisetas funcionará sin problemas. Coloque un rectángulo sobre otro; deberá coser la mascarilla como si se tratara de una sola pieza de tela.
2. Doble los lados largos ¼ de pulgada y haga el dobladillo. Luego, pliegue la capa doble de tela ½ de pulgada en los lados cortos y cósala.



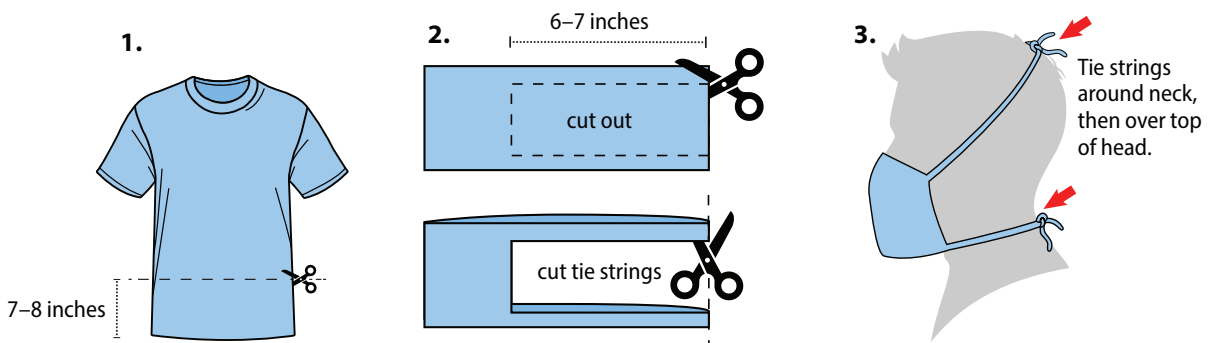
3. Pase un elástico de 6 pulgadas de largo por 1/8 pulgada de ancho por el dobladillo más ancho a cada lado de la mascarilla. Estos serán los sujetadores para las orejas. Use una aguja grande u horquilla para el cabello para enhebrarlos. Ate firmemente los extremos. ¿No tiene elástico? Use sujetadores para el cabello o bandas elásticas para la cabeza. Si solo tiene una cuerda, puede hacer los lazos más largos y atar la mascarilla detrás de la cabeza.

4. Tire suavemente del elástico para que los nudos queden dentro del dobladillo. Frunza los laterales de la mascarilla sobre el elástico y ajústelos para que la mascarilla se adapte a su rostro. Luego, cosa el elástico en su lugar para evitar que se deslice.



Cubierta para la cara rápida con camiseta (método sin costuras)

Materiales:
T-shirt, scissors



Cubierta para la cara con pañuelo (método sin costuras)

Materiales:

Bandana (or square cotton cloth approximately 20"x20"), Rubber bands (or hair ties), Scissors (if you are cutting your own cloth).

