



May is Mental Health Matters Month



EVENT	WHEN	WHERE
A Decade of Hope Board of Supervisor's Presentation: Celebrating 10 years of May is Mental Health Matters Month.	Tuesday, May 1, 2018 9 a.m.	Board of Supervisors Chambers, Humboldt County Courthouse
Meet the St. Joseph Health behavioral response team. Resource table with door prizes!	Tuesday, May 1, 2018 11a.m.-1:30 p.m.	Redwood Memorial Hospital Lobby 3300 Renner Drive, Fortuna
Meet the St. Joseph Health behavioral response team. Resource table with door prizes!	Wednesday, May 2, 2018 11 a.m.-1:30 p.m.	St. Joseph's Hospital Lobby 2700 Dolbeer St., Eureka
Directing Change Red Carpet event.	Thursday, May 3, 2018 6:30-9:30 p.m.	The Inn at 2 nd & C 139 Second St., Eureka
Sign Making Party for Mental Health Walk.	Friday, May 4, 2018 11 a.m.-2 p.m.	Transition-Age Youth (TAY) Division 433 M St., Eureka
A Decade of Hope Art Show. Arts Alive! Eureka.	Saturday, May 5, 2018 6-9 p.m.	Humboldt Herbals classroom 300 Second St., Eureka
Children's Mental Health Awareness Proclamation.	Tuesday, May 8, 2018 9 a.m.	Board of Supervisors Chambers Humboldt County Courthouse
A Decade of Hope Mental Health Walk.	Tuesday, May 8, 2018 Noon-1:30 p.m.	Walk from the Hope Center (720 Wood St., Eureka) to Humboldt County Courthouse
Special film screening: feminism, social justice and building community.	Tuesday, May 8, 2018 6 p.m.-9 p.m.	Siren's Song 325 Second St., Eureka
Yoga and Tea with Humboldt County TAY Division. Ages 16-26.	Wednesday, May 9, 2018 2-4 p.m.	TAY 433 M St., Eureka
Adverse Childhood Experiences (ACES) Community Workshop with Tasha Howe. Dinner and discussion to follow.	Wednesday, May 9, 2018 5-6 p.m.	Southern Humboldt Family Resource Center (SHFRC) 344 Humboldt Ave., Redway
Parent Café for parents of children (ages 0 to 8): ACES, behavior management and early intervention.	Wednesday, May 16, 2018 2-4 p.m.	SHFRC 344 Humboldt Ave., Redway
Parent Café for parents of teens (ages 8-15): mental health, sexual health and social media.	Wednesday, May 16, 2018 5-7 p.m.	SHFRC 344 Humboldt Ave., Redway
10th Annual Hope and Wellness BBQ.	Friday, May 18, 2018 11 a.m.-2 p.m.	Carson Park H St., Eureka
Community Unity: Youth in Mind Stomp Out Stigma Event.	Monday, May 21, 2018 7-11 p.m.	Outer Space Humboldt 1100 M St., Arcata
St. Joseph Health Playgroup featuring May is Mental Health Month activities.	Tuesday, May 22, 2018 10 a.m.- Noon	Perigot Park 312 S. Railroad Ave., Blue Lake
Paso a Paso Family Movie Night and Discussion: Inside Out (Spanish).	Tuesday, May 22, 2018 5:30-7:30 p.m.	Jefferson Community Center 1000 B St., Eureka
Mental Health First Aid: 8-hour course on how to recognize mental health challenges and support others.	Thursday, May 24, 2018 8:30 a.m.-5 p.m.	SHFRC 344 Humboldt Ave., Redway
Panel Discussion: Overcoming Mental Health Stigma & Finding Health.	Thursday, May 24, 2018 2-4 p.m.	St. Joseph Eureka Community Resource Center, 35 W. Third St., Eureka
St. Joseph Health Mental Health Matters Willow Creek BBQ.	Friday, May 25, 2018 11 a.m.-2 p.m.	Veteran's Park Gower Lane, Willow Creek
Baile Terapía: Dance Therapy. Open to all!	Friday, May 25, 2018 7-8 p.m.	St. Joseph Health Loleta Community Resource Center, 700 Loleta Drive, Loleta
Mental Health and Substance Abuse Awareness and Harm Reduction Community Meeting.	Wednesday, May 30, 2018 5-7 p.m.	SHFRC 344 Humboldt Ave., Redway
Baile Terapía: Dance Therapy. Open to all!	Wednesday, May 30, 2018 7-8 p.m.	Courtyard Apartments, Arcata 3101 Boyd Road, Arcata

To learn more, contact Kellie Jack at 707-441-3783. ALL EVENTS ARE FREE.



Mayo es mes sobre la importancia de salud mental



EVENTO	¿CUANDO?	¿DONDE?
Una década de esperanza junta de supervisores presentación: Celebrando 10 años de mayo es el mes sobre la importancia de salud mental.	martes, 1 de mayo, 2018 9 a.m.	La cámara de la junta de supervisores, juzgado del condado de Humboldt
Conozca al equipo de respuesta de comportamiento de St. Joseph Health ¡Mesa de recursos con premios!	martes, 1 de mayo, 2018 11a.m.-1:30 p.m.	Vestibulo de Redwood Memorial Hospital 3300 Renner Drive, Fortuna
Conozca al equipo de respuesta de comportamiento de St. Joseph Health ¡Mesa de recursos con premios!	miércoles, 2 de mayo, 2018 11 a.m.-1:30 p.m.	Vestibulo de St. Joseph's Hospital 2700 Dolbeer St., Eureka
Evento de alfombra roja concurso de cine y posters <i>Directing Change</i>	jueves, 3 de mayo, 2018 6:30-9:30 p.m.	The Inn at 2 nd & C 139 Second St., Eureka
Fiesta para hacer letreros por la Caminata de salud mental	viernes, 4 de mayo, 2018 11 a.m.-2 p.m.	División de Jóvenes a la Edad Transicional (TAY) 433 M St., Eureka
Show de arte: Una década de esperanza Arts Alive! Eureka	sábado, 5 de mayo, 2018 6-9 p.m.	Aula de Humboldt Herbals 300 Second St., Eureka
Proclamación de Conciencia de Salud Mental de Niños	martes, 8 de mayo, 2018 9 a.m.	La cámara de la junta de supervisores, juzgado del condado de Humboldt
Caminata de Salud Mental – una década de esperanza	martes, 8 de mayo, 2018 mediodía -1:30 p.m.	Caminar desde el Hope Center (720 Wood St., Eureka) al juzgado del condado de Humboldt
Película sobre feminismo, justicia social y construcción de comunidad	martes, 8 de mayo, 2018 6 p.m.-9 p.m.	Siren's Song 325 Second St., Eureka
Yoga y té con la división de TAY del Condado de Humboldt. Edades 16 a 26.	miércoles, 9 de mayo, 2018, 2-4 p.m.	TAY 433 M St., Eureka
Taller comunitario sobre experiencias adversas de la infancia (ACES) con Tasha Howe. Cena y discusión después.	miércoles, 9 de mayo, 2018 5-6 p.m.	Southern Humboldt Family Resource Center (SHFRC) 344 Humboldt Ave., Redway
Café parental por los padres con niños de 0 a 8. ACES, manejo del comportamiento e intervención temprana	miércoles, 16 de mayo, 2018 2-4 p.m.	SHFRC 344 Humboldt Ave., Redway
Café parental por los padres de jóvenes 8 a 15 años de edad. Salud mental, salud sexual y medios de comunicación social.	miércoles, 16 de mayo, 2018 5-7 p.m.	SHFRC 344 Humboldt Ave., Redway
Decimo barbacoa anual de esperanza y bienestar.	viernes, 18 de mayo, 2018 11 a.m.-2 p.m.	Carson Park H St., Eureka
Unidad comunitario: Evento de Youth in Mind Stomp Out Stigma	lunes, 21 de mayo, 21, 2018 7-11 p.m.	Outer Space Humboldt 1100 M St., Arcata
Grupo de juego St. Joseph Health ofreciendo actividades de mayo es el mes de salud mental.	martes, 22 de mayo, 2018 10 a.m.- mediodía	Perigot Park 312 S. Railroad Ave., Blue Lake
Paso a Paso – noche de película familiar y discusión: Inside Out (en español).	martes, 22 de mayo, 2018 5:30-7:30 p.m.	Jefferson Community Center 1000 B St., Eureka
Primeros Auxilios para la salud mental: curso de 8 horas sobre cómo reconocer retos de salud mental y apoyar a los demás.	jueves, 24 de mayo, 2018 8:30 a.m.-5 p.m.	SHFRC 344 Humboldt Ave., Redway
Discusión de panel: Superar estigma de salud mental y encontrar salud.	jueves, 24 de mayo, 2018 2-4 p.m.	St. Joseph Eureka Community Resource Center 35 W. Third St., Eureka
St. Joseph Health Willow Creek Barbacoa sobre la importancia de salud mental	viernes, 25 de mayo, 2018 11 a.m.-2 p.m.	Veteran's Park Gower Lane, Willow Creek
Baile Terapia ¡Abierto a todos!	viernes, 25 de mayo, 2018, 7-8 p.m.	St. Joseph Health Loleta Community Resource Center, 700 Loleta Drive, Loleta
Reunión comunitario del conocimiento de salud mental y reducción de riesgos del abuso de sustancias	miércoles, 30 de mayo, 2018 5-7 p.m.	SHFRC 344 Humboldt Ave., Redway
Baile Terapia ¡Abierto a todos!	miércoles, 30 de mayo, 2018, 7-8 p.m.	Courtyard Apartments, Arcata 3101 Boyd Road, Arcata

TODOS LOS EVENTOS SON GRATUITOS.

