



Connie Beck, Director
Social Services | Public Health | Behavioral Health

news release

March 19, 2026

Update: Western Destroying Angel mushrooms mistook for puffball mushrooms

Local foragers are advised to be aware after state health officials confirmed that the mushrooms consumed by the Humboldt County resident who was diagnosed with amatoxin poisoning were Western Destroying Angel mushrooms that were mistook for puffball mushrooms by experienced local foragers.

March 18, 2026

Local individual hospitalized after eating wild foraged mushrooms

Local health officials are advising the public not to forage for wild mushrooms or consume foraged mushrooms after a local individual who consumed locally foraged mushrooms was diagnosed with amatoxin poisoning.

A local individual is currently in an out-of-area ICU suffering from amatoxin poisoning after consuming mushrooms foraged by a friend in Humboldt County. While details are very limited, it appears that the individual who picked the mushrooms was an experienced forager who shared the mushrooms with the now sick individual and possibly other friends on Friday, March 13.

The individual consumed the mushrooms on Friday and went to a local emergency department Saturday after feeling sick. They have since been transferred to an out-of-area hospital. The individual has been too ill to provide any additional information about who they received the mushrooms from. While the type of mushroom has not been verified, health officials believe it is likely a Death Cap.

In December, the California Department of Public Health issued an alert after 21 cases of amatoxin poisoning were identified by the California Poison

Control System. Although significant clusters were reported in the Monterey and San Francisco Bay areas, officials warned the risk could be statewide. As of February, confirmed cases had resulted in severe liver damage in both pediatric and adult patients, including four deaths.

Anyone with information about the current incident, should contact the Humboldt County Department of Health & Human Services Public Health Branch at 707-268-2182.

If you have consumed foraged mushrooms in the last week:

Symptoms of mushroom poisoning

- Symptoms may not appear until 6 to 24 hours after eating a poisonous mushroom.
- Mild symptoms (even mild nausea) can be the beginning of a more severe reaction. Sometimes early symptoms go away within a day, but serious to fatal liver damage can still develop within 2 to 3 days.
- Seek help immediately, if you or someone you know has eaten a poisonous mushroom. Do not wait for symptoms to appear. Treatment is more difficult once symptoms start.

Common early symptoms include (but are not limited to):

- Stomach pain
- Cramping
- Diarrhea
- Nausea
- Vomiting
- Drop in blood pressure
- Fatigue
- Confusion

Mushroom poisoning can lead to serious complications, including:

- Liver damage (sometimes leading to the need for a liver transplant)
- Kidney damage
- Hallucinations and euphoria
- Seizures
- Death

What to do if you may have eaten a poisonous mushroom:

- Immediately seek medical care and call the California Poison Control Hotline at 1-800-222-1222 if you or someone you know may have eaten a poisonous mushroom. The hotline can tell you exactly what to do in the case of a mushroom poisoning. They also provide guidance to medical providers to help ensure proper care. The hotline is free and operates 24 hours a day, 7 days a week, in over 200 languages.
- **When you go to the hospital** take any of the uneaten mushroom with you if you can. Experts can identify the mushroom, which can help with your medical care. To preserve the mushroom, place it in a paper bag or waxed paper (not plastic) and refrigerate. If you don't

have the mushroom, photos of the mushroom (including its cap, stem and underside) can be helpful.

###

Follow us on

Facebook: facebook.com/HumCoDHHS

Instagram: instagram.com/HumCoDHHS

X: X.com/HumCoDHHS

19 de marzo de 2026

Actualización: Hongos Angel Destructor del Oeste confundidos con hongos puffball u hongos polvera

Se recomienda a los recolectores locales estar alerta después de que funcionarios de salud del estado confirmaran que los hongos consumidos por el residente del condado de Humboldt, quien fue diagnosticado con intoxicación por amatoxinas, eran hongos Angel Destructor del Oeste que fueron confundidos con hongos puffball por recolectores locales con experiencia.

18 de marzo de 2026

Individuo local hospitalizado después de haber comido hongos silvestres recolectados

Las autoridades de salud locales aconsejan al público no recolectar hongos silvestres ni consumir hongos recolectados, después de que un individuo local consumió hongos recolectados localmente fue diagnosticado con intoxicación por amatoxina.

El individuo se encuentra actualmente en una unidad de cuidados intensivos fuera del área, sufriendo intoxicación por amatoxina tras haber consumido hongos recolectados por un amigo en el condado de Humboldt. Aunque los detalles son muy limitados, parece que la persona que recolectó los hongos era un recolector con experiencia que las compartió con la persona que está enferma y probablemente con otros amigos el viernes 13 de marzo.

La persona consumió los hongos el viernes y acudió a la sala de urgencias local el sábado tras sentirse mal. Desde entonces ha sido trasladados a un hospital fuera del área. La persona se encuentra demasiado enferma para proporcionar información adicional sobre de quién le suministro los hongos.

Aunque no se ha verificado el tipo de hongos, las autoridades de salud creen que probablemente sea oronja verde.

En diciembre, el Departamento de Salud Pública de California emitió una alerta tras la identificación de 21 casos de intoxicación por amatoxina por el Sistema de Control de Envenenamientos de California. Aunque se reportaron grupos significativos en las áreas de Monterey y la bahía de San Francisco, las autoridades advirtieron que el riesgo podría extenderse a todo el estado. Hasta febrero, los casos confirmados habían causado daños hepáticos graves tanto en pacientes pediátricos como en adultos, incluyendo cuatro fallecimientos.

Cualquier persona que tenga información sobre el incidente actual debe contactar con la División de Salud Pública del Departamento de Salud y Servicios Humanos del condado de Humboldt en el 707-268-2182.

Si has consumido hongos silvestres recolectados en la última semana:

Síntomas de intoxicación por hongos

- Es posible que los síntomas no aparezcan hasta 6 a 24 horas después de haber comido un hongo venenoso.
- Los síntomas leves (incluso náuseas leves) pueden ser el inicio de una reacción más grave. En ocasiones, los primeros síntomas desaparecen en un día, pero se puede desarrollar daño hepático grave entre 2 o 3 días.
- Busca ayuda inmediatamente, si usted o alguien que conoces ha comido un hongo venenoso. No esperes a que aparezcan los síntomas. El tratamiento es más difícil una vez que empiezan los síntomas.

Los síntomas iniciales más comunes incluyen (pero no se limitan a):

- Dolor de estómago
- Calambres
- Diarrea
- Náuseas
- Vómitos
- Caída de la presión arterial
- Fatiga
- Confusión

La intoxicación por hongos puede provocar complicaciones graves, incluyendo:

- Daño hepático (en ocasiones se requiere un trasplante de hígado)
- Daño renal
- Alucinaciones y euforia
- Convulsiones
- Fallecimiento

Qué hacer si has comido un hongo venenoso:

- Busca atención médica inmediatamente y llama a la Línea Directa de Control de Envenenamientos de California al 1-800-222-1222 si usted o alguien que conoces a alguien que pudo haber comido un hongo venenoso. La línea te podría ayudarte a saber que hacer exactamente en caso de intoxicación por hongos. También ofrecen orientación a los proveedores médicos para ayudar a garantizar la atención adecuada. La línea directa es gratuita y funciona las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en más de 200 idiomas.
- **Cuando vayas al hospital**, lleva contigo cualquier hongo que no hayas consumido si es posible. Los expertos pueden identificar el hongo, lo cual puede ser una gran ayuda para su atención médica. Para conservar el hongo, póngalo en una bolsa de papel o papel de cera (no de plástico) y refrigérelo. Si no tienes el hongo, fotos del hongo (incluyendo su capa, tallo y parte inferior) pueden ser útiles.

###

Síguenos en

Facebook: [facebook.com/HumCoDHHS](https://www.facebook.com/HumCoDHHS)

Instagram: [instagram.com/HumCoDHHS](https://www.instagram.com/HumCoDHHS)

X: [X.com/HumCoDHHS](https://www.x.com/HumCoDHHS)