



Educación en la Escuela 2025-2026

Concientización sobre el Fentanilo

La sesión puede incluir un entrenamiento sobre el uso de Narcan y su distribución gratuita.

Grados séptimo a duodécimo

Esta presentación puede realizarse en un formato de 1 o 1.5 horas.

Esta sesión educa a los jóvenes sobre los opioides, en particular el fentanilo, y los riesgos de las pastillas falsificadas. Los estudiantes pueden aprender a reconocer una sobredosis o intoxicación por drogas y cómo responder con el medicamento de reversión de sobredosis Narcan (naloxona, genérico). La lección está diseñada para influir en el comportamiento y las actitudes de los adolescentes de manera positiva, fomentar la autoestima, así como mejorar las habilidades de comunicación con sus pares y la familia sobre los opioides, el fentanilo y los riesgos de las pastillas falsificadas. Por favor, pregunte por nuestro entrenamiento entre pares de Fentanilo y Narcan para formadores, disponible para grados noveno a duodécimo.

Relaciones Sanas

Grados quinto a octavo

Una sesión de una hora en la que los estudiantes aprenden las cualidades de relaciones sanas, no sanas y abusivas, y cómo identificarlas. Los estudiantes también aprenden sobre los límites y qué funciona y qué no funciona al establecerlos.

Estrés y Afrontamiento

Grados cuarto a duodécimo

Un plan de estudios de aprendizaje socioemocional de tres sesiones para estudiantes. Cada sesión dura una hora. La Lección Uno enseña sobre el estrés y las habilidades de afrontamiento. La Lección Dos explora las emociones y la regulación emocional. La Lección Tres abarca la resiliencia, sus beneficios y cómo desarrollarla. Las tres lecciones incluyen actividades para el desarrollo de habilidades como arte, actividad física y meditación.

Vapeo y Cannabis

Grados sexto a duodécimo

Una sesión de una hora sobre los efectos del vapeo de cannabis y/o nicotina en el cerebro y el cuerpo. Utilizando los programas Smart Talk y Safety First de la Facultad de Medicina de Stanford, esta presentación informativa se centra en compartir información y estrategias para prevenir o reducir que los jóvenes elijan usar vaporizadores y cigarrillos electrónicos que pueden contener cannabis y/o nicotina.



Condado de Humboldt
Departamento de
Salud & Servicios
Humanos

Programa de Prevención de Uso de Sustancias

DSSH Rama de Salud Pública
División de Comunidades Sanas

Educación en la Escuela 2025-2026

Conversaciones Inteligentes de Stanford Medicine: Plan de Estudios sobre Concientización y Prevención del Cannabis Grados cuarto a duodécimo



El “Plan de Estudios Smart Talk: Prevención y Concientización sobre el Cannabis” incluye 3 lecciones, de una hora cada una, que proporcionan actividades, juegos de preguntas en línea y hojas de trabajo. Se ofrecen además de presentaciones, recursos y otros materiales destinados a abordar factores clave asociados con el consumo de cannabis en los jóvenes, incluyendo el cambio de actitudes de los adolescentes hacia el cannabis y la corrección de percepciones erróneas sobre esta sustancia. Este plan de estudios está disponible en versiones para escuela intermedia (middle school) y escuela secundaria (high school).

La versión para primaria de Smart Talk About Cannabis consiste en un plan de estudios de 2 sesiones, basado en teoría y respaldado por evidencia, creado por el Stanford REACH Lab, así como por la Youth Action Board, educadores, profesionales de la salud y científicos de todo Estados Unidos. Las lecciones de primaria analizan el impacto del cannabis en el cuerpo.

Para quienes buscan una sola sesión, recomendamos la lección independiente de Stanford Safety First sobre cannabis. Véase a continuación.

Stanford Medicine | Halpern Felsher REACH Lab Safety First: Educación Integral sobre Drogas e Intervención Grados noveno a duodécimo



Safety First está compuesto por 13 lecciones sobre alcohol, cannabis, opioides (incluido el fentanilo), psicodélicos y otras drogas. **Las lecciones pueden presentarse como sesiones independientes. También se pueden seleccionar las que mejor se adapten a la comunidad escolar.** El propósito de cada lección es alentar a los jóvenes a abstenerse de consumir. Este plan de estudios también incluye un claro mensaje de reducción de daños para los estudiantes de secundaria que estén experimentando con sustancias, con el fin de proporcionarles información científicamente precisa que les permita dejar de consumir y/o reducir los daños en caso de que decidan continuar haciéndolo.



Programa de Prevención de Uso de Sustancias

DSSH Rama de Salud Pública
División de Comunidades Sanas

Educación en la Escuela 2025-2026

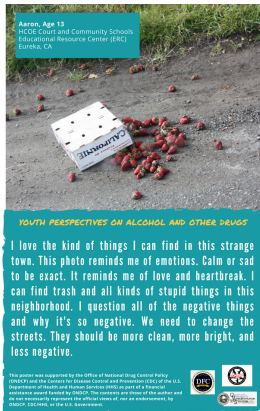


Foto Voz

Grados sexto a duodécimo

Trabajamos en colaboración con las escuelas locales para producir proyectos anuales de Foto Voz con estudiantes de la comunidad. Foto Voz ayuda a los jóvenes a compartir, a través de la fotografía y la narrativa, las fortalezas y desafíos de la comunidad en torno al alcohol y otras drogas. Los proyectos finales incluyen carteles en inglés y español. Nuestro equipo organiza un evento anual de exhibición Foto Voz para presentar la colección de carteles.

Óxido Nitroso y Otros Inhalantes

Grados séptimo a duodécimo

Una sesión de una hora sobre los efectos a corto y largo plazo de una variedad de inhalantes en el cerebro y el cuerpo. Se discute el uso recreativo de óxido nitroso. Se anima a los estudiantes a pensar críticamente sobre por qué las personas utilizan inhalantes en nuestra comunidad. Además, se les presenta el trabajo local de políticas de prevención ambiental para prevenir y reducir la venta de óxido nitroso recreativo en nuestra comunidad.

Concientización sobre el Alcohol

Grados quinto a duodécimo

Una sesión de una hora para aprender sobre los efectos del alcohol en el cerebro y el cuerpo. Los estudiantes aprenderán habilidades de rechazo y actividades alternativas al consumo de alcohol que promueven su salud y bienestar. Esta sesión incluye datos locales, estatales y nacionales relacionados con el consumo de alcohol en menores de edad.

Seguridad con Medicamentos Recetados

Grados quinto a décimo

Una sesión interactiva de una hora en la que los estudiantes aprenden qué son los medicamentos recetados y para qué sirven. Los estudiantes aprenderán a identificar el uso indebido de medicamentos recetados y analizarán las razones por las cuales algunas personas los utilizan incorrectamente. También aprenderán la importancia de mantener los medicamentos almacenados de manera segura y cómo proteger a otros de una sobredosis accidental. Además, se revisarán habilidades saludables de afrontamiento para enfrentar situaciones difíciles de la vida.



Programa de Prevención de Uso de Sustancias

**DSSH Rama de Salud Pública
División de Comunidades Sanas**

Educación en la Escuela 2025-2026

Capacitación para Educadores

Educadores que trabajan con jóvenes de 10 a los 20 años

Capacitamos a educadores y a otro personal escolar para que puedan hablar eficazmente con los estudiantes sobre el alcohol y otras drogas.

En la capacitación podemos incluir una introducción a la prevención del consumo de sustancias. Esta capacitación puede adaptarse para abordar diversas inquietudes del personal relacionadas con la prevención del consumo de sustancias en la juventud.

Capacitación para Padres, Cuidadores y Tutores

Ofrecemos capacitaciones comunitarias para padres, cuidadores y tutores sobre formas eficaces de hablar con los jóvenes acerca del alcohol y otras drogas.

Nuestro equipo está disponible para brindar estas capacitaciones en escuelas, agencias de servicios y grupos comunitarios.

Capacitación para Líderes y Defensores Estudiantiles

Grados séptimo a duodécimo

Ofrecemos capacitaciones y presentaciones interactivas para líderes y defensores estudiantiles, así como para clubes escolares y seminarios de salud.

Estas están diseñadas para abordar problemas relacionados con el alcohol y otras drogas que afectan a los grupos de capacitación y a sus compañeros en la escuela.

Los temas incluyen: consumo de alcohol en menores, Narcan (naloxona), vapeo y cannabis, y cómo hablar eficazmente con los amigos sobre el consumo de sustancias.

Nuestro equipo también puede considerar temas especiales a solicitud.



Programa de Prevención de Uso de Sustancias

DSSH Rama de Salud Pública
División de Comunidades Sanas

Educación en la Escuela 2025-2026

Grados tercero a cuarto – Dos lecciones

Planes de lección, videos y hojas de trabajo para que los educadores utilicen en sus aulas. Lección 1 – Seguridad con Medicamentos Recetados. Incluye cómo acudir a adultos de confianza para obtener apoyo, comunicación, establecimiento de límites y habilidades de rechazo en situaciones de riesgo. Lección 2 – Seguridad con Comestibles de Cannabis. Incluye los impactos del cannabis, alcohol, tabaco y otras drogas (incluyendo inhalantes y fentanilo), y cómo mantenerse a salvo de estos productos. Se enfatiza la seguridad en torno al cannabis comestible.

Grados quinto a octavo – Cinco lecciones

Planes de lección y videos provistos para que los educadores los utilicen en sus aulas.

Lección 1 – Comprender qué constituye una droga/sustancia, el cerebro adolescente y el efecto de las sustancias en el cerebro en desarrollo.

Lección 2 – Los riesgos del consumo de sustancias en la juventud.

Lección 3 – Adicción, lenguaje sobre la adicción y tratamiento.

Lección 4 – Habilidades saludables de afrontamiento y prevención del cannabis.

Lección 5 – Prevención del alcohol y otras drogas, y habilidades de rechazo.

Grados noveno a duodécimo – Cinco lecciones

Planes de lección, videos, hojas de trabajo y actividades provistos para que los educadores los utilicen en sus aulas.

Lección 1 – Cómo el alcohol y otras drogas impactan el cerebro adolescente.

Lección 2 – Revisión de la Lección 1 y aprendizaje sobre los riesgos del consumo de sustancias en los adolescentes.

Lección 3 – Adicción, lenguaje sobre el consumo de sustancias, factores de riesgo y de protección.

Lección 4 – Habilidades saludables de afrontamiento, alternativas al consumo de sustancias y prevención del cannabis.

Lección 5 – Habilidades de rechazo al consumo de sustancias.