



Recursos para Familias, Padres, y Niños

Como conectarse a DHHS y otros servicios:

Una amplia variedad de servicios para niños, familias, y padres son disponibles en el Condado de Humboldt. Los Centros de Recursos de Familia y Comunidad conectan a familias con servicios, se asocian con programas y servicios para traerlos a comunidades, y pueden ofrecer servicios directos. El enfoque es en prevención e intervención temprana. Los Centros de Recursos de Familia y Comunidad son una opción excelente para familias con necesidades múltiples y para familias que prefieren un recurso local basado en la comunidad. Head Start provee asistencia enfocada a padres de niños de cinco o menor a abordar muchas otras dificultades que padres enfrentan creando un ambiente saludable y enriquecedor para sus niños. 2-1-1 Centro de Información y Recursos de Humboldt provee asistencia experta a llamadores localizando recursos locales.

Medidas Preventivas y Servicios Ofrecidos Directamente por DHHS incluyen:

Apoyo de Crianza

- Asociación de Enfermero-Familia: Madres primerizas de bajos ingresos son unidas con un enfermero(a) registrado(a) durante su embarazo y son proveídas con apoyo desde el parto hasta el segundo cumpleaños del niño.
- SafeCare: Visitantes de hogar entrenados trabajan con familias que tienen niños entre 0-5 años. SafeCare es apropiado para abordar negligencia de niños, la forma más común de maltrato.
- Anos increíbles: un programa de crianza para familias con niños de 3 a 8. El programa es diseñado para mejorar las habilidades de crianza y para construir redes de apoyo entre padres.
- Madres Saludables: Un programa de tratamiento de trastorno por uso de sustancias (SUD). Sus metas son asistir a mujeres en tratar su uso de sustancias problemático y apoyarlas en volverse mujeres y madres sanas, y productivas. Cuidado de niños es proveído en el sitio para niños menores de 6.
- Familia de Smile Humboldt: Niños con bajos ingresos de 0-12 años con decaimiento dental activo y su familia es unida con un entrenador dental que le ayuda a navegar cuidado dental, mejorar comportamientos preventivos, mejorar nutrición, recibir suministros de higiene dental, y elevar la importancia de la salud oral como componente de salud general.

Apoyo de Niños

- Servicios para la primar infancia: un enfoque clínico trabajando individualmente con padre y niño para mejorar habilidades de crianza y relaciones de padre y niño.
- Terapia individual: apoyo terapéutico para niños/jóvenes para abordar una variedad de preocupaciones de salud mental, desarrollar habilidades, y mejorar el bienestar.
- Terapia de Familia: un enfoque terapéutico basado en familia diseñado para mejorar relaciones y el funcionamiento familiar.
- Terapia Centrada en el Trauma: un enfoque que incorpora intervenciones sensibles al trauma para ayudar a niños que estén experimentando dificultades debido a eventos traumáticos.
- Programa de Tratamiento de Adolescentes (ATP): ATP ofrece tratamiento de paciente externo para jóvenes de edades 12 a 18 con trastorno de uso de sustancias. Servicios son creados para empoderar a los participantes a hacer cambios positivos en sus vidas. Este programa es diseñado para proveer cuidado a los clientes en la comunidad, hogar, o en la oficina.

Servicios de Salud Mental para Adultos

- Programas de Recuperación del Condado de Humboldt (HCPR): DHHS – Salud Conductual provee evaluación, tratamiento individuo o de grupo, y referencias para individuos con problemas involucrando alcohol u otras drogas. HCPR también incluye un programa de recuperación dual que ofrece tratamiento de salud mental y de trastorno de uso de sustancias experimentando enfermedad mental, ya sea moderado o grave. Grupos de terapia incluyen (pero no son limitados a): Recuperación de Hombres, Recuperación de Mujeres, y Programa de Papás.
- Madres Saludables: Un programa de tratamiento de trastorno de uso de sustancias para mujeres embarazadas o con niños, enfocada en padres de niños menores de 5. El programa incluye un centro de cuidado de niños moderno y provee apoyo continuo para participantes del programa después que hayan salido del programa formal. PCIT es ofrecido como parte del programa de Madres Saludables.

Beneficios

- Cobertura Médica: DHHS – Servicios Sociales inscribe a niños y familias en el programa de Medi-Cal y de aseguranza subvencionada de Covered California, expandiendo cobertura para y acceso a servicios médicos, dentales, y de salud conductual.
- CalFresh: apoyo nutricional para familias con ingresos elegibles.
- CalWORKs: Programa basado en necesidad administrado por Servicios Sociales; apoyo financiero y de empleo para familias con niños menores en el hogar. Necesidades son evaluadas de familia a familia, y frecuentemente más apoyos son disponibles a través de los programas que acompañan a CalWORKs.
- El Programa de Salud de Niños y Prevención de Discapacidad (CHDP): un programa que promueve la salud y prevención de enfermedad sirviendo a infantes, niños, y adolescentes. Refiere a familias a proveedores médicos si no tienen servicios médicos establecidos y a Medi-Cal si no tienen aseguranza.
- Servicios de Niños de California (CCS): Un programa del estado para niños con ciertas enfermedades o problemas de salud. A través de este programa, niños con condiciones incapacitantes específicas hasta 21 años pueden recibir el cuidado médico y los servicios que necesitan.
- Mujeres, Infantes, y Niños (WIC): El Programa de Nutrición Suplementaria es para mujeres embarazadas, que estén amamantando o no, y niños menores de 5 con ingresos elegibles que reciben beneficios para que la familia coma saludablemente.

DHHS tiene listas de recursos disponibles que cubren: comida, ropa, asistencia de vivienda/energía, cuidado de niños, trastornos de uso de sustancias, empleo, cobertura y servicios médicos, servicios de Americanos Indígena, asistencia legal, salud mental, abuso doméstico, clases de crianza, transportación, apoyo de amamantar, y más. [Puede acceder nuestra lista de Recursos de la Comunidad de Humboldt al https://humboldt.gov/](https://humboldt.gov/).

<p>Salud Conductual de Humboldt</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Adultos (707) 268-2900 ○ Niños (707) 268-2800 <p>Línea de Crisis de 24 horas: (707) 268-2915 Centralita Comunitaria de Humboldt: 2-1-1 CHDP: (707) 445-6210 Asociación de Enfermero-Familia: (707) 268-2105 Cobertura médica, CalWORKs, y CalFresh: (877) 410-8809 (Eureka)</p>	<p>Mujeres, Infantes, y niños (WIC): (707) 445-6255 Servicios de Niños de California (CCS): (707)445-6255 Años Increíbles: (707) 441-5056 Madres Saludables: (707) 441-5220 Programa de Tratamiento de Adolescentes (ATP): (707) 441-3773</p>
--	---