



## CalFresh: Añadiendo Cobertura Medica

Muchos compañeros trabajan con miembros de la comunidad para inscribirlos en CalFresh. Unos miembros de la comunidad no conocen las opciones actuales de cobertura médica. Servicios Sociales trabaja para asegurar que clientes reciban todos los beneficios a los que sean elegibles.

### ¿Por qué solicitar cobertura médica?

- Todos necesitan acceso a cobertura médica asequible para salud y bienestar, tranquilidad, y seguridad financiera.
- Cuidado preventivo mejora la calidad de vida.
- Si ocurre un accidente o enfermedad, es tranquilizador saber que la atención médica está cubierta. Lidar con la cobertura en el momento de la enfermedad puede ser estresante.
- La ley de cobertura asequible (ACA) requiere que todos tengan cobertura de seguro de salud; a veces se le refiere como el “mandato individual”.
- Ahora hay opciones asequibles. Casi todos son elegibles a algo.
  - Es muy probable que una persona que sea elegible a CalFresh también sea elegible a Medi-Cal.
  - Ahora la mayoría de elegibilidad a Medi-Cal es basada en ingresos.
  - El límite de ingresos para la mayoría de los adultos es 138% del nivel federal de pobreza (FPL). Vea al reverso.
  - El límite de ingresos para niños es 266% del nivel federal de pobreza.
  - Unas personas con ingresos más altos pueden también ser elegibles a Medi-Cal sin costo.
  - Programas de Ahorros de Medicare (MSP) pueden ayudar a recipientes de Medicare con las primas de Medicare. Aun si Medicare cubre las necesidades de cobertura de salud adecuadamente, un MSP puede poner de regreso dinero adicional a los bolsillos de personas mayores o con discapacidades.
  - Ciudadanía y estatus migratorio no afecta elegibilidad.
    - Todos los individuos son potencialmente elegibles a Medi-Cal independientemente de estatus migratorio o ciudadanía, pero, aquellos de 19 años o mayor sin estatus migratorio satisfactorio serán limitados a cobertura restringida o servicios de emergencia solamente.

### ¿Qué pasa cuando un cliente aplica?

Si un cliente está aplicando para CalFresh, es fácil añadir la solicitud para cobertura médica al mismo tiempo, y solo requerirá unas cuantas preguntas adicionales. Todos los clientes que aplican a CalFresh son animados a aplicar para Medi-Cal si no tienen otra cobertura médica. Documentación adicional puede ser requerida para ciertos solicitantes de Medi-Cal, como pruebas del valor de bienes.

**Un cliente no necesita decidir a cuál programa de cobertura médica aplicar. Una aplicación lo hace todo.**

Todos los clientes son evaluados para Medi-Cal bajo reglas más simples introducidas por el ACA. Si unos miembros de la familia no son elegibles para Medi-Cal, el cliente es evaluado para seguro subvencionado de parte de Covered CA. Si el cliente no califica para Medi-Cal de ACA o seguro subvencionado, el especialista de elegibilidad revisará elegibilidad para otros programas, como el “viejo” Medi-Cal o el Programa de Servicios Médicos del Condado (CMSP).

## Respondiendo a Preguntas y Preocupaciones

Quiero el buen seguro subsidiado, no Medi-Cal. ¿Puedo obtener el programa bueno?

Medi-Cal es un programa *genial*. Hay muchos programas gratuitos y la cobertura es muy buena. La Ley de cobertura asequible fortaleció a Medi-Cal para que sea mejor y les sirva a más personas.

No quiero “welfare”.

Medi-Cal no es “welfare”. Medi-Cal es un programa público de aseguranza de salud que provee servicios médicos para muchas personas en California, incluyendo mas de la tercera parte de los residentes de Humboldt.

Si no obtengo Medi-Cal gratuito, no puedo pagar aseguranza de ninguna manera, sin importar lo bajo que sea el precio.

Una persona trabajando tiempo completo al salario mínimo (\$16 la hora) puede obtener aseguranza por tan poco como \$88/ mes in primas. El gasto de una costilla fracturada fácilmente puede ser más de \$10,000.

¿Qué será cubierto?

Información sobre lo que es y no es cubierto se le enviara, cualquiera que sea el programa en el que este inscrito. También, la oficina de su doctor actual puede estar familiarizada con la cobertura ofrecida. Medi-Cal proporciona una cobertura limitada de la vista y dental.

Tengo ingresos de una fuente que no puedo verificar; No seré elegible.

Servicios Sociales no reporta ingresos al IRS u otras fuentes. Hable con un especialista de elegibilidad; muchas personas que pensaban que no podían verificar sus ingresos pueden ser elegibles. Ingresos de bajo cuerda no necesariamente lo descalifica de cobertura de Medi-Cal.

### Niveles de Ingresos Mensuales:

#### Elegibilidad a Programas de Cobertura Médica Bajo La Ley de Cobertura Asequible 2022

##### Tabla de Nivel Federal de Pobreza – Efectivo 1º de abril 2026

Número de personas en el hogar	Ingresos Mensuales hasta 100% del Nivel Federal de Pobreza (FPL)	Hasta 138% FPL	Hasta 266% FPL	Hasta 600% FPL
1	\$1,330	\$1,836	\$3,538	\$7,980
2	1,804	2,490	4,799	10,824
3	2,277	3,143	6,057	13,662
4	2,750	3,795	7,315	16,500
5	3,224	4,450	8,576	19,344

Ingresos Mensuales Menos de 138% del Nivel Federal de Pobreza (FPL)	Entre 139% y 266% FPL	Between 139% y 600% FPL
Cobertura de Medi-Cal para la mayoría de los adultos, niños, y familias	Cobertura de Medi-Cal para la mayoría de los niños hasta los 18.	Posible aseguranza subvencionada de parte de Covered CA

Niveles de ingresos son basados en los “Ingresos Brutos Ajustados Modificados” en la declaración de impuestos. MAGI efectivo 01/01/2026, Programas de Ahorrosde Medicare efectivo 03/01/2026, Non-MAGI efectivo 04/01/2026.