

Lista de seguridad

¿Viven en su hogar las siguientes personas?

- ¿Niños ó adolescentes?
- ¿Personas con demencia, otros problemas cognitivos?
- ¿Personas con problemas de bebida o drogas?
- ¿Personas recientemente deprimidas ó que podrían estar pensando en hacerse daño a si mismo ó a otros?
- ¿Personas que sufren de dolor crónico?

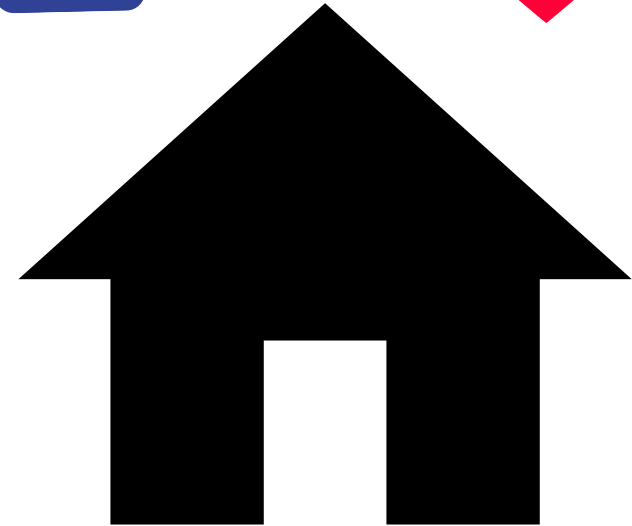
¿Tiene cualquiera de esas cosas almacenadas sin llave en su casa?

- Armas de fuego
- Medicamentos
- Bebidas alcohólicas
- Cannabis
- Productos del hogar que pueden usarse para drogarse

Si usted marcó cualquiera de las anteriores, lea para consejos y recursos sobre seguridad.



Manténgase Seguro



Las sobredosis, lesiones y suicidios pueden evitarse.

¿Por qué pensar en la seguridad?

Muchos de nuestros hogares están llenos de cosas que pueden ser peligrosas. Protegemos a nuestros seres queridos de daño usando cinturones de seguridad, cascos para correr bicicleta, etc. Usted también puede proteger a sus seres queridos de una sobredosis, lesión o suicidio asegurando ciertos artículos en su hogar.

¿Quién podría estar en riesgo?



Envejecientes ó personas con demencia



Personas que sufren dolor crónico



Personas con retos de uso de sustancias



Niños ó adolescentes



Personas deprimidas ó que podrían tener retos de salud mental

¿Qué cosas podrían ser peligrosas en mi hogar?



Medicamentos



Bebidas alcohólicas



Armas de fuego



Productos de cannabis



Cualquier otra cosa que pueda usarse para drogarse

¿Qué puedo hacer para proteger a mi familia?

1. Cree un entorno más seguro: guarde bajo llave las cosas que le preocupan o guárdelas fuera de su casa. Si hay niños en tu casa, siempre es una buena idea guardar bajo llave el cannabis, el alcohol y las armas de fuego.
2. Hable con sus seres queridos sobre las drogas, el alcohol y los pensamientos suicidas.
3. Deseche los medicamentos no deseados en uno de los contenedores de eliminación de medicamentos del condado de Humboldt.
4. Si necesita más ayuda, comuníquese. Puede obtener más información en línea o comunicarse con profesionales locales.

Recursos

Cómo crear un hogar más seguro

- Lock to Live: lock2live.org
- Hogares seguros, conciencia sobre suicidio: depts.washington.edu/saferwa

Cómo efectuar conversaciones difíciles

- Conozca las señales: suicideispreventable.org
- Asociación para niños libre de drogas: drugfree.org
- Hable. Ellos lo escuchan: samhsa.gov/underage-drinking

Información sobre disposición de medicamentos:

humboldt.gov/2151/Prescription-Drug-Safety

Líneas de atención: 24 horas, 7 días a la semana

- Control de envenenamiento: 1-800-222-1222
- Línea para prevención de suicidio: 1-800-273-8255
- Línea Crisis para textos: texto "HOME" al 741-741

¿Preguntas sobre esta información?

Contacte a la División de Comunidades Saludables en el 908 7 St., Eureka. Llame al 707-268-2132.